

中里地区
テーマ



防災訓練

日時

6月23日(日)

雨天開催

9時30分～13時30分

会場

中里小学校

○訓練目的 災害時に応じる様々な手法を学び、自分たちを守れる力を身につける

○対象者 中里地区全住民（中里地区外からの参加も歓迎します）

時 間（予定）	訓 練 内 容（変更となる場合もあります）
9:30～11:00	<p>第1部 講演</p> <p>演題 命を守る防災対策</p> <p>講師 合同会社ソナエルワークス</p> <p>代表社員 高荷智也 氏</p> <p>YouTube そなえるTV</p>
11:00～11:15	<p>休憩 ~非常食を試食してみよう~</p>
11:15～13:30	<p>第2部 訓練</p> <p>命を落とさない・助け合う・生き延びるための訓練</p>

◎飲み物・帽子・タオル等 各自暑さ対策の準備をお願いします

◎駐車場は中里小学校校庭をご利用ください



公式 LINE
QRコード



公式ホームページ
QRコード

問合せ 中里まちづくり協議会事務局 電話 21-2152

訓練内容

地震発災時の備え

《命を落とさないための訓練》

- ① 緊急地震速報通報後の安全対応



- ② 起震車で地震の揺れの体験



平常時の備え

《自助・共助・協働を育む》

- ⑪ 自宅の耐震強度の確認

- ⑫ 自宅の耐震診断申請方法



- ⑬ 通電火災、圧死等の対策

感震ブレーカー・

家具の固定の必要性



避難所及び在宅避難時の備え

《命を繋ぎ平常時に戻る》

- ⑩ 非常食の試食体験



揺れが治まった時の備え

《救助をする力を持つ訓練》

- ③ 消火訓練

対象 中学生以上

地震火災の時、
初期消火ができるよう



- ④ 救急救命（心肺蘇生法）訓練



- ⑤ 応急手当訓練



避難所及び在宅避難時の備え

《命を繋ぎ平常時に戻る》

- ⑥ 防災グッズの使用体験

簡易トイレを

作ってみよう



- ⑦ 非常用持ち出し品の確認

必要な物はなに？

走って逃げられる重さ



- ⑧ 在宅避難用物品の確認



- ⑨ 発電機使用体験

