

いこいの広場



令和6年7月1日号 №.493
 編集・発行 さとっこホール
 一関市中里市民センター
 TEL 21-2152
 E-mail nakacen@icn-net.ne.jp

中里地区防災訓練 実施しました

中里まちづくり協議会では、6月23日(日)に中里地区住民ほか約250人が集まり、防災訓練を実施しました。今年度は2部制にし、第1部では「死ないための地震対策！～命と生活を守る対策、3つの具体的なポイント～」と題し、YouTubeでおなじみの高荷智也氏の講演。第2部では講演をもとにした、「命を落とさない・助け合う・生き延びる」ための13項目の訓練を行いました。

講演では、死ないための環境づくりとして①建物と室内の安全対策 ②避難計画と道具の準備 ③防災備蓄と被災生活について教えていただきました。最も大切なことは防災対策に「終わり」ではなく、災害が生じ続ける限り継続が必要。だからこそ、無理をせず日頃から楽に取り組んで行きましょう、とお話をありました。

講演後の訓練では、共助の大切さを学ぶ機会として、心肺蘇生法や応急手当の訓練、非常時から平常時に戻るまでの生活に必要な物品や日頃からの備えを考える訓練がありました。

参加した方からは、「講演で話されていたことが訓練に取り入れられていたので、日頃の備え方がとても勉強になった。」「最重要備蓄のトイレの備えを考えるいい機会となった。」などの感想をいただきました。



高荷講師



中里市民センター建設工事について

6月3日より建設工事が再開されたところですが、新聞等で報道がありました通り、工事の執行が一時停止となりました。一関市より詳細の報告がありましたら、隨時お知らせしてまいります。



- | | |
|------|--|
| 7/ 1 | ・放課後子ども教室 15時～ |
| 7/ 3 | ・中里大学芸能講座 10時～ |
| 7/ 4 | ・放課後子ども教室 15時～ |
| 7/ 6 | ・放課後子ども教室特別プログラム
玉ねぎの収穫に挑戦 10時～
・季節の生け花講座 14時～
・ホタルの観察会 19時30分～ |
| 7/ 8 | ・放課後子ども教室 15時～ |
| 7/ 9 | ・中里大学運動講座 10時～ |
| 7/10 | ・中里大学歴史講座 13時30分～ |
| 7/11 | ・いきいき 100歳体操 13時30分～
・放課後子ども教室 15時～ |
| 7/16 | ・中里大学筆ペン講座 10時～
・中里大学陶芸講座 13時30分～
・放課後子ども教室 15時～ |
| 7/18 | ・中里大学一般教養講座 10時～
・いきいき 100歳体操 13時30分～
・放課後子ども教室 15時～ |
| 7/20 | ・放課後子ども教室特別プログラム
磐井川を学ぼう(高学年) 9時30分～ |
| 7/21 | ・旧中里中学校環境整備 6時～ |
| 7/22 | ・中里大学音楽講座 10時～ |
| 7/25 | ・いきいき 100歳体操 13時30分～ |
| 7/27 | ・放課後子ども教室特別プログラム
磐井川を学ぼう(低学年) 9時30分～ |

放課後子ども教室特別プログラム(5月畠づくり・7月玉ねぎ収穫)

畠の作物 ぐんぐん成長中!!

今年度の放課後子ども教室も中里小学校(らんぱい教室・体育館)を会場に、毎週月曜日・木曜日の放課後(午後3時~5時)に実施しています。その他「特別プログラム」として学校の振替休日や長期休暇中、週末に月1回程度、体験活動を実施しています。

5月27日(小学校運動会の代休日)は畠づくりに挑戦!を行い、畠の草取りから始まり、さつまいもの苗を植えました。刈り取った草をレーキで集めてせっせと運ぶ子、さつまいもを植える畠上の草取りを頑張る子、みんな一生懸命おいしいさつまいものになるよう畠づくりを頑張りました。



7月上旬には、昨秋に植えた玉ねぎの収穫を予定しています。種から玉ねぎ苗を育てて、冬を越した玉ねぎの収穫が楽しみです。

特別プログラムでは、様々な体験活動を通して子どもたちの「伸びしろ」や「可能性」を引き出すだけでなく、地域の指導員さんと保護者の方々と子どもたちのコミュニケーションを図る場となるよう企画しています。特別プログラムは小学校を通じて、お便りを配付しますのでどうぞご参加ください。

ホタルの里づくり 観察会と観察日記

例年、6月下旬~7月上旬に飛び始めるゲンジボタルですが、今年は5月30日にゲンジボタルが飛び始めました。地域・環境の保全プロジェクト事務局では「いつまで・どの種類のホタルが飛び続けるのかを観察し、今後の保全活動に活用しよう」と、観察を始めました。地域のみなさんからのお住まいの近くで「おらいでもホタル、飛んでたよ!」の報告をお待ちしています。

また、毎年恒例となりましたホタルの観察会を下記のとおり開催します。夜間事業ですので小学生以下の子さんは保護者同伴でご参加ください。

《日 時》 7月6日(土)午後7時30分~8時30分

《場 所》 龍澤寺付近照井堰

《内 容》 ホタルの一生のお話

ホタルの観察会

《お願い》 ホタルは明るい光が苦手です。観察会場では懐中電灯はお控えください。

ホタルは繊細な生き物です。これからもずっとホタルが住み続ける中里であるよう皆さんの力で自然環境を整えていきましょう。

看板を設置しました→



中里まちづくり協議会公式 HP・LINE・YouTube

中里まちづくり協議会では、携帯やパソコンから簡単に施設予約状況や事業・講座予定・実施の様子などの情報が入手しやすいよう公式ホームページ・公式 LINE より情報を配信しております。随時、事業の様子(写真・動画)も掲載しています。是非ご活用ください。



公式 LINE
QRコード



公式ホームページ
QRコード

【中里地区 世帯数・人口】令和6年6月1日現在 ~ 一関市基本台帳世帯・人口調べより ~

●世帯数 1,673 ※前月比-5 ●人口3,851人(男1,822人・女2,029人) ※前月比-7人