

# いこいの広場



令和6年6月1日号

No.492

編集・発行

一関市中里市民センター さとっこホール

TEL 21-2152

E-mail nakacen@icn-net.ne.jp

## 令和6年度中里まちづくり協議会 定期総会 開催

中里まちづくり協議会は、各行政区長及び各種団体からの選出者による構成員83名中、74名(委任状含む。)のご出席をいただき、ヴェルバルクにて令和6年度定期総会を開催しました。

### «令和5年度の活動報告及び決算について»

中里地区防災訓練・地区民文化祭・うまいもん市など計画に沿って概ね実施することができ、まちづくりの推進を図ることができました。

### «令和6年度の活動計画及び予算について»

市民センター改築工事に伴い、限られた施設で使用の仕方を工夫し、また、中里小学校のご協力を得ながら、コミュニティの活性化、安全安心の確保・地域環境の保全の計画を実施して、まちづくりの推進を図ることとしました。

事業内容は、後日、中里まちづくり協議会だよりでお知らせいたします。

定期総会後、ぼうさいマップコンクール受賞祝賀会及び懇親会が開催され、和やかな雰囲気の中、さらなる懇親を深める機会となりました。



- |      |                                                    |
|------|----------------------------------------------------|
| 6/ 1 | ・季節の生け花講座 14時～                                     |
| 6/ 3 | ・放課後子ども教室 15時～                                     |
| 6/ 4 | ・中里大学健康講座 10時～<br>・中里大学陶芸講座 13時30分～                |
| 6/ 5 | ・中里大学芸能講座 10時～                                     |
| 6/ 6 | ・放課後子ども教室 15時～                                     |
| 6/10 | ・放課後子ども教室 15時～                                     |
| 6/11 | ・中里大学運動講座 10時～                                     |
| 6/12 | ・中里大学歴史講座 13時30分～                                  |
| 6/13 | ・いきいき100歳体操 13時30分～<br>・放課後子ども教室 15時～              |
| 6/15 | ・放課後子ども教室 10時～<br>特別プログラム収穫野菜料理に挑戦                 |
| 6/17 | ・放課後子ども教室 15時～                                     |
| 6/18 | ・中里大学筆ペン講座 10時～                                    |
| 6/20 | ・中里大学一般教養講座 10時～<br>講話 防災対策<br>・いきいき100歳体操 13時30分～ |
| 6/23 | ・放課後子ども教室 15時～<br>・中里地区防災訓練 9時30分～                 |
| 6/24 | ・中里大学音楽講座 10時～<br>・放課後子ども教室 15時～                   |
| 6/27 | ・いきいき100歳体操 13時30分～<br>・放課後子ども教室 15時～              |

## 中里市民センター建設工事について

5月11日に開催された中里まちづくり協議会定期総会の冒頭、一関市まちづくり推進部 小野寺愛人部長より、中里市民センターの建設工事における進捗状況及び今後の見通しについて以下の通り、説明がありましたのでご報告いたします。

### 1 工事一時中止からの状況について

○疑義が生じた設計内容について、市が発注した仕様書通り(公共施設として通常の建物強度の1.25倍)になるよう設計を修正したうえで、建築確認申請の変更を県に提出。

### 2 工事再開について

○令和6年3月8日付 回覧文書でお示しした通り、令和6年6月3日より工事再開

### 3 工期の見通しについて

○令和6年度内の完成が難しくなる見込み(現時点では未定)

『理由』設計内容の変更に伴い「基礎杭工事」が追加となり、受注業者から資機材と下請け業者の再手配に時間を要すると伝えられたため。

**【中里地区 世帯数・人口】** 令和6年5月1日現在 ~ 一関市基本台帳世帯・人口調べより ~

●世帯数 1,678 ※前月比+1 ●人口3,858人(男1,821人・女2,037人) ※前月比+7人

# 中里大学（一般教養講座）

## 人生100年時代の口腔ケア

5月16日、「口腔ケアと健康」と題し、サイトウデンタルケア 齊藤晃也院長から講話をいただきました。

歯科医師として、患者と向き合っていく中で、治療が終了して、ベストな状態を維持（ケア）ができるようなお手伝いをしたいと、2022年の宮下町に予防定期管理型歯科医院を開業されました。

すべての体の不調は口からの摂取によると言われているくらい、お口の中のメンテナンスは欠かせないとのこと。痛くなったら歯科医院を受診ではなく、健康な歯・今残っている歯を守る「予防（メンテナンス）」受診をし、健康維持のために歯科医院を活用してほしいとお話しされました。

6月の一般教養講座は「災害に備える 防災脳の活性化」と題し明治安田生命の方から講話をいただきます。講話のほか、体の健康チェックも予定しています。



お口のメンテナンスが全身の健康につながります！  
100歳まで自分の歯でおいしく食事をいただきましょう♪



# 2024年度交通安全功労者春の表彰式

## 交通事故発生抑止の活動に貢献

2024年度優良交通団体・交通安全功労者・優良運転者等春の表彰式（主催：一関警察署・一関地区交通安全協会・一関地区安全運転管理者事業主会）が5月9日、一関文化センターで行われました。

中里地区からは、長年、児童生徒の安全のため登下校を見守っている、佐藤セツ子さん・中野勝子さん（ともに5区）が「一関警察署長・一関地区交通安全協会長連名表彰」を受けました。

「仕事を早期退職して今の自分にできること、それは子どもたちの見守り。子どもは宝です。そういううちに20年が過ぎました。これからも元気な限り続けたいと思います。（佐藤さん）」

「おはようございますと声をかけ合い、子どもたちの笑顔で見守り活動を続けることができています。（中野さん）」

約20年間、ボランティアとして龍澤寺前交差点で交通安全指導と見守り活動を続けていらっしゃるお二人。これからも、お体に気を付けて、児童生徒の見守り活動をよろしくお願いします。



## 中里地区防災訓練 テーマ 地震に備えよう！！

大災害が発生しても命を落とさないように対応するための様々な知識を得て、実践して確認し、自分たちを守れる力を備えましょう。

防災訓練への参加を誘い合うことも訓練のうち。日頃からの声かけが「減災」に繋がります。

いつ、大きな地震が襲ってくるかわかりません。「備えあれば憂いなし」少しでも知識を蓄えて、有事のとき慌てないようにご参加ください。

○実施日時 6月23日(日)午前9時30分～午後1時30分

○実施場所 中里小学校 体育館及び校庭

○訓練目的 災害時に対応する様々な手法を学び、自分たちを守れる力を身につける

○対象者 中里地区全住民

○訓練内容 第1部 講演

　演題 命を守る防災対策

　講師 合同会社ソナエルワークス 代表社員 高荷 智也 氏

休憩～非常食を試食してみよう～

第2部 訓練

　命を落とさない・助け合う・生き延びるための訓練

○沢田方面(4～7区・里が丘)、前堀方面(10～12区)はバスを運行予定です。詳細は後日お知らせします。



YouTube そなえるTV



## 中里まちづくり協議会公式 HP・LINE・YouTube

中里まちづくり協議会では、携帯やパソコンから簡単に施設予約状況や事業・講座予定・実施の様子などの情報が入手しやすいよう公式ホームページ・公式LINEより情報を配信しております。随時、事業の様子(写真・動画)も掲載しています。是非ご活用ください。



公式LINE  
QRコード



公式ホームページ  
QRコード