



## いこいの広場 中里まちづくり協議会 令和5年度事業をふりかえりました

中里まちづくり協議会は地域協働体として地域の保全及び課題の解決を図るために事業計画を立案し、地域住民が参画してまちづくりの推進をしています。

年度末にプロジェクトチーム会議及び役員会を開催し、事業のふりかえりや推進の方向性等について協議を行い来年度の計画案をまとめました。

### 今年度事業 例)

- ① 中里地区民運動会は猛暑等のため開催できなかったが、うまいもん市でミニ運動会を開催し、多くの住民が交流できた。  
コミュニティの活性化(第1)プロジェクト
- ② 中里地区防災訓練で様々な訓練ができ防災意識の啓発及び住民同士の繋がりが強まり防災・減災の一助になった。  
安全・安心の確保(第2)プロジェクト
- ③ 鶴舞継承について小学校・PTA(鶴舞支援部)・中里鶴舞踊り隊・まちづくり協議会の連携体制を構築し、協力した活動ができるようになった。  
地域・環境の保全(第3)プロジェクト



うまいもん市での交流の様子



災害伝言ダイヤル使用訓練



ホタルの生育環境調査・整備

## 中里まちづくり協議会 中里の鶴舞継承活動 錘作りに挑戦

中里まちづくり協議会の景観・地域環境の保全(第3)プロジェクトでは、中里の宝「鶴舞」を継承するため、鶴舞を身近に感じていただくことを目的として「錘作り体験会」を2月20日と21日に開催しました。

初めに鶴舞が中里地域に伝えられた経緯や中里小学校に継承された歴史、中里小学校での鶴舞継承活動などについて中里鶴舞踊り隊の方からわかりやすくお話をいただきました。

講話を受けて継承の大切さを実感しながら「錘作り体験」に挑戦しました。沢田神楽の錘は繊細で初心者にはハードルが高いため、今回挑戦した錘は旧中里中学校の生徒が作っていたデザインを参考にしました。幾重にも重ねた障子紙に下書きをし、カッターナイフで切れ込みをいれて作りました。力のいる作業でしたが、出来上がった錘の出来栄えに参加したみなさんが感動していました。



伝承活動の歴史を学びました

錘作りに挑戦しました

## エイジフレンドリーナカサト事業 貸出し用物品 増えました！

中里まちづくり協議会の安全・安心の確保(第2)プロジェクトでは介護予防教室活動の充実を図るためにグッズの貸出しを行っています。

今回、介護予防教室を推進している方から活動に活かせるグッズの要望がありました。

貸出しの準備(※一部を除く)が整いましたので、各行政区で開催するいきいき健康教室(介護予防教室)等で利用希望がありましたら、中里まちづくり協議会事務局(中里市民センター)までお申込みください。



bingo game machine

### 《 新たに購入したグッズ紹介 》

- ・ボッチャ(3組)※3月入荷予定
- ・bingoゲーム機(2台)
- ・バランスゲーム(3個)



3/14 · いきいき 100 歳体操クラブ 時間 13時30分～14時30分 場所 中里市民センター 交流室

3/21 · 中里大学運営委員会 時間 10時～12時 場所 中里市民センター 交流室

· いきいき 100 歳体操クラブ 時間 13時30分～14時30分 場所 中里市民センター 交流室

3/28 · いきいき 100 歳体操クラブ 時間 13時30分～14時30分 場所 中里市民センター 交流室

## 中里市民センター 切り絵講座 開催しています

中里市民センターでは2月6日より5回コースで成人教育事業「切り絵講座」を開催しています。

1回目は今年の干支にちなんで「龍」の題材に挑戦しました。初体験の方は、デザインカッターの使い方(コツ)を教わったのち、直線を中心とした図柄の作品に挑戦しました。2回目は細やかな原画を中心とした鶴・七福神や桃の節句にちなんだお雛様に、3回目は春の陽気に合わせてうぐいすを題材に切り絵に挑戦しました。原画の下に好みの色画用紙を敷いて切る方法や、切った原画の背景の色の違いで作品の趣が変わることなど、受講者同士で交流しながら作品を仕上げていました。

2月27日、3月5日(いずれも火曜日10時～12時)も開催します。

ご希望される方は  
中里市民センター  
(電話 21-2152)まで



## 中里放課後子ども教室

### 今年度も無事に活動を終了できました

来る2月29日の開催をもって今年度の放課後子ども教室は終了となります。

市民センターは改築工事のため使用できませんでしたが、中里小学校長先生の特段のご配慮をいただき、小学校を会場に活動をすることができました。会場が変更になってもこばとクラブと連携を図り、指導員さん(22名)の温かい見守りのご協力を得て、活発な体育館での活動も、細かな工作の活動も子ども達は安心して充実した時間を過ごすことができました。木曜日だけでなく月曜日も開催することできたことで「月曜日ならば習い事がないので子ども教室に来れるよ！友達と遊べる！」と嬉々とした子どもの表情が印象的でした。

宿題をした後、らんぱい教室では黒板にお絵描きをしたり、段ボールやフェルト・毛糸などで工作をしたり、スライムを作ったり。体育館ではサッカーやバドミントンなどをしました。

特別プログラムでは「春」さつまいも植え「夏」沢登り・ぼうさい探検「秋」いもほり・中里カフェ・玉ねぎ苗植え「冬」Xmas&お楽しみ会など様々な企画を実施し、お父さん・お母さん・おじいさん・おばあさんとも一緒に楽しみながら体験することができました。

来年度の放課後子ども教室もたくさんのお友達とたっぷり楽しみながら、いろいろな力を付けられるように活動にしたいと思います。

5月からの開催まで楽しみにお待ちください。

【中里地区 世帯数・人口】令和6年2月1日現在～一関市基本台帳世帯・人口調べより～

●世帯数 1,678 ※前月比 +2 ●人口 3,875人(男1,818人・女2,057人) ※前月比 +3人

## 中里まちづくり協議会 公式HP・LINE・YouTube

中里まちづくり協議会では、携帯やパソコンから簡単に施設予約状況や事業・講座予定・実施の様子などの情報が入手しやすいよう公式ホームページ・公式LINEより情報を配信しております。施設は地震の被災を受けましたが、市民センター・まちづくり協議会は元気に事業を展開しております。QRコードをスキャンしてご参加ください。

## 中里市民センター マネープラン講座 開催しています

中里市民センターではマネープラン講座を開催しています。

先日、「相続について」「資産運用について」をそれぞれ開催したところ、参加いただいた皆さんから「とても参考になった」「問題が整理できて取り掛かりやすくなつた」「直接質問することで、悩みが解決した」などの感想をいただきました。

様々な年齢の方に参加いただきましたが、いずれの方も納得いただけた内容でした。参加者の質問にも回答していただけたことで、より気付きがあったとの感想もありました。

第2回目は下記日程のとおり開催します。

是非ご参加ください。

### 《相続・贈与》

2月28日(水)10時～12時

・相続問題とは？

・相続問題は誰に相談？

・民法改正ポイント

・生前贈与について

・相続対策で押さえるポイント  
など

### 《資産運用》

3月2日(土)14時～16時

・万が一の備え資金

・老後のための準備

・ポイ活とは？

・ポイントの貯め方

・ふるさと納税  
など



でっかい芋が掘れました



うまいもん市で  
いもの子汁を販売しました



想いを形にできるようになりました



公式LINE 公式ホームページ  
QRコード QRコード