

# いこいの広場



さとっこホール  
一関市中里市民センター  
TEL 21-2152  
E-mail nakacen@icn-net.ne.jp

## 中里市民センター 改築ワークショップを開催します

7月3日(日)に一関市が開催した住民説明会において、地域住民及び施設利用者より了承が得られたことから中里市民センターの災害復旧は「現在地に立て直す」こととなりました。

このことにより、新たに改築する「中里市民センター」がより活発に快適に活用できるよう広く地域住民及び施設利用者からご意見をいただくために下記のとおりワークショップを開催いたします。多くご意見をいただくために「公募」を募ることとなりました。ご意見をお持ちの方は 是非、中里市民センターまでお申し込みください。

○名称 中里市民センター改築ワークショップ

○主催 一関市 中里まちづくり協議会

○目的 新たに改築する「中里市民センター」について、ひろく地域住民及び利用者より意向を反映し、「ひとが輝き・地域が輝くまちづくり」の中里まちづくり協議会基本理念を実現する

○日時 令和4年8月17日(水)午後7時~9時、8月31日(水)午後7時~9時 ※2回開催

○会場 一関市役所2階大会議室

○対象者 中里まちづくり協議会役員、中里市民センター利用団体 他  
公募(中里地区住民 5名)

○その他 公募を希望する方は、市民センターにある所定用紙にご記入の上、8月10日(水)までに中里市民センターへお申込みください。定員を超した場合は当協議会で検討をし、後日、ご連絡いたします。

## 中里夏祭り 実施します

中里まちづくり協議会は、中里夏祭りを中里地区のみなさんが参画する行事と位置づけ、幅広い世代間の交流の創出と地域活動を促進することを目的として下記のとおり実施いたします。

やむを得ず中止とする場合は、広報マスト・公式ホームページ・LINEにてお知らせいたします。

# 中里夏祭り

日時 8月6日(土) 《雨天中止》

午前11時~午後2時

10時50分~ オーフニングセレモニー 鶴舞演舞

11時~ 開会式 / 出店オープニング

12時~ イベント「コロナ叩き」みんなでコロナをやっつけよう!!

2時~ 閉会式

場所 中里市民センター 駐車場

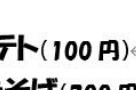
出店 かき氷(100円)・玉こん(100円)・ポテト(100円)

枝豆(100円)・ジュース(100円)・焼きそば(200円)

ふわ mochi コロッケ(250円)

千本引き(100円)・的当て(100円)

水ヨーヨー(100円)



食べて 遊んで 楽しい夏祭り!!

裏面もご覧ください!

問合せ先 中里市民センター 電話 21-2152

### 感染症・熱中症予防対策について



来場者のみなさんとスタッフが安心して夏祭りを楽しめるよう、ご理解・ご協力をお願いします。

#### ○受付方法

・市民センターの東側と西側に設置します

・来場される方は、必ず受付を済ませてから

会場内にお入りください

・検温、手指消毒(アルコール)をしてください

・来場者を把握するために名簿記入をお願いします

・受付修了証として、会場内で使用するマスクを配付します

#### ○その他

体調の悪い方の来場はご遠慮ください



#### ○会場内の飲食

○会場内の飲食はできますが、飛沫感染を防ぐために、距離を取っていただきますようご協力をお願いします。



#### ○会場レイアウト

○出店の間隔をあけて設置します。

○出店に並ぶときは密集にならないようご協力をお願いします。



#### ○食品の提供

○食品を取り扱う担当者は、使い捨て手袋及びマスクを着用・手指をアルコール消毒します。



#### ○休憩室の設置

○来場者・スタッフが安心して休めるように、交流館に冷房を入れ、開放します。

ご理解・ご協力いただきますようよろしくお願いします。

# なかさとファーム ジャガイモ収穫!!

中里まちづくり協議会では、今年度から市民センターの南側の敷地をお借りして「畑づくり」に挑戦をしています。放課後子ども教室でサツマイモやサトイモ、キュウリ、ミニトマト、枝豆、ミニひまわりなどの苗を植えたところ、市民センターの利用者や地域の方々が畑の前で足を止めて野菜の成長を楽しんでいただいている。

ジャガイモの花が咲いた時のエピソードです。  
「花を摘んだ方が実は大きくなる」「いや、花を摘まなくてはならない」と多くの方からご意見を寄せていただいたので、半分は花をつけたまま、もう半分は花を摘んで成長を見守ってきました。今月中旬にジャガイモの収穫を行ったところ、今回は花を摘んでも摘まなくても大差はないようでした。

収穫総重量は「42kg」、直径10cmを超すジャガイモが数多くありました。このジャガイモは、調理をして中里夏祭りに出店する予定です。是非、中里夏祭りでご賞味ください。



## 中里市民センター 講座案内

中里市民センターでは、生涯学習事業として下記の講座を開催します。

詳しくは中里市民センターへお問い合わせください。

### ～ とんぼ玉講座 ～

とんぼの眼のようなガラス工芸「とんぼ玉」を作つてみませんか

○日時

- ① 8月 27日(土)10時～12時  
② 8月 27日(土)14時～16時  
※①または②を選んでください

○場所

とんぼ玉工房 琳(りん)  
一関市赤荻字下谷地4-4

○内容

とんぼ玉が入つたストラップ又はネックレスを作ります

○材料費 1,500円～2,500円

○対象 10歳以上の中里地区在住・在勤・在学の方

○定員 各回4名

○申込 期間 8月1日～19日  
場所 中里市民センター

○その他

・現地集合・解散になります

・小学生は保護者同伴になります

### ～ マネープラン講座 ～

教育費・老後資金などのマネープランを学び、人生100年時代を有意義に生活できる術を学ぼう！

○日時

9月3日(土)13時～16時

○場所 中里市民センター

○内容

- ・「ライフイベントと予算」  
・今からできる準備「マネープランニング」  
・実践「ライフ・マネープランニング」ワークショップ

○対象 中里地区在住または在勤の概ね30歳～50歳の方

○定員 12名(先着順)



## 8月 インフォメーション

8月

INFORMATION

- 8/4 ・中里放課後子ども教室 15時～  
8/6 ・中里夏祭り 11時～  
8/17 ・中里市民センター  
改築ワークショップ 19時～  
8/18 ・いきいき100歳体操  
13時30分～  
8/22 ・中里大学(音楽)10時～  
8/25 ・いきいき100歳体操  
13時30分～  
8/25 ・中里放課後子ども教室 15時～  
8/27 ・とんぼ玉講座

### 《 8月の中里大学 》

音楽講座以外は夏休みになります。

### 《 8月の100歳体操 》

4日・11日お休みします

### 《新型コロナウイルス感染症予防対策》

上記予定した講座等の中止・延期等の対策を行う場合があります。

問合せは 中里市民センターまで

### ～ポールウォーキング講座～ 少ない負担で運動効果が高いポールウォーキングをしよう！

○日時

9月6日、13日、20日

毎週火曜(全3回)

13時～15時30分

○場所

厳美市民センター・厳美渓

○内容

ウォーキング専用ポールを用いて歩きます

○参加費

ポールレンタル料500円×回数

○対象

中里地区在住または在勤成人

○定員 10名(先着順)

○申込 期間 8月1日～26日

場所 中里市民センター

○その他

中里市民センターからバスで移動します

## 中里まちづくり協議会 公式ホームページ・LINE・ユーチューブ ご活用ください

中里まちづくり協議会では、携帯やパソコンから簡単に施設予約状況や事業・講座予定・実施の様子などの情報が入手しやすいよう公式ホームページ・公式LINEより情報を配信しております。

施設は地震の被災を受けましたが、市民センター・まちづくり協議会は元気に事業を展開しております。QRコードをスキャンしてご参加ください。



公式LINE  
QRコード

公式ホームページ  
QRコード