

3つの続く！で3世代が楽しめる ラージボール卓球講座

少し大きくて軽く、見やすいボールで、ラリーが続く！

専用ラケットでボールの回転量が少なくなるから、ラリーが続く！

ボールの弧線が高くなり、ラリーが続く！

3つの「続く！」が、祖父母世代から孫世代の3世代が楽しめるスポーツです。みなさんでわいわい楽しんで、いい汗を流しましょう♪

日 時 令和4年2月2日、9日、16日、23日

毎週水曜日 午後1時30分～3時30分

場 所 中里市民センター ホール

対 象 中里地区在住（在勤）者 16名（先着順）

講 師 一関卓球センター代表 斎藤修司さん（真柴在住）

受 講 料 無料

持 ち 物 ラージボール卓球用ラケット（ある方）、室内履き（スリッパ、サンダル不可）、水分補給飲料、汗拭きタオル

申込期間 令和4年1月4日（火）～1月21日（金）※定員になり次第終了

窓口、電話、Eメールにて「氏名、住所、電話番号、ラケットの有無」をお知らせください。



問い合わせ
中里市民センター
電話 21-2152
Eメール nakacen@ichn-net.ne.jp