

# いこいの広場



令和3年7月1日号

No.457

編集・発行

一関市中里市民センター

さとこホール

TEL 21-2152

E-mail nakacen@ichn-net.ne.jp

## 中里地区防災訓練 実施しました

中里市民センターでは、6月20日に中里地区防災訓練を実施しました。午前の部は187名の方が訓練に参加。内容は中里地区に昨年度末に新たに設置した子ども110番の家を訪問し、子ども110番の役割の説明を受け、緊急時に躊躇なく避難できるよう顔がつながる関係性を築くものです。また、中里市民センターに中里地区全体の子ども110番のマップを掲示し、中里地区全体の設置位置を確認しました。災害時に危険性が高まる場所では、担当者から原因や対応策などの説明受けました。中里市民センターでは、感染症対策や非常時持ち出し品の確認、家でもできる応急処置の方法、非常食の備え、起震車による地震の疑似体験など災害時に対応できる様々な訓練を実施しました。訓練に参加した方からは「中里地区全体の子ども110番の役割と設置者が分かった」「安心できる中里だと思う。設置者に感謝」「非常時持ち出し品の準備が足りていなかった。家族分、徐々に揃えていきたい」「家にあるものを使った処置方法を学ぶことができた」「行動食や避難食など日数に合せた非常食の量や内容を知った」などの感想を寄せていただきました。子ども110番設置者はじめ、担当者のみなさんは大変お世話になりました。ありがとうございました。



中里地区内子ども110番を知る



対応に合った非常食を学ぶ

午後の部は78名の方が参加。内容は水害及び地震発生時に備えたマイ・タイムライン(避難行動計画)についての研修を行いました。マイ・タイムラインとは、これから起こるかもしれない災害に対し、家族構成や地域環境に合わせて、あらかじめ時系列で定めた自分自身の「避難行動計画」です。一関市防災マップをもとに自宅や事業所などの位置と災害時の危険度や災害時に安全に避難できる場所を確認しました。災害が起こる前から避難の準備をし、災害の発生時には警戒レベルや気象状況などの情報をもとに、逃げ遅れないよう行動することが大切です。普段から家族・近隣の方・知人等と連絡を取り合うことも重要です。安全な避難行動ができるよう今回の避難訓練を活用してください。



マイ・タイムラインの研修

## 7月 インフォメーション

- 7/1 ・中里放課後子ども教室 15時～  
 7/3 ・ちぎり絵講座① 10時～  
 7/5 ・中里大学(陶芸) 移動研修  
 7/6 ・中里大学(健康) 10時～  
 7/7 ・中里大学(芸能) 10時～  
 ・いきいき 100歳体操 10時～  
 7/8 ・中里放課後子ども教室 15時～  
 7/10 ・子ども教室「特別プログラム」  
 熱気球を知ろう  
 ・ちぎり絵講座② 10時～  
 7/13 ・中里大学(運動) 10時～七夕杯  
 7/14 ・いきいき 100歳体操 10時～  
 ・中里大学(歴史) 移動研修  
 7/15 ・中里大学一般教養講座 10時  
 ・放課後子ども教室 15時～  
 (自然観察)  
 7/17 ・なかさとびよびよクラブ  
 ・ちぎり絵講座③ 10時～  
 7/20 ・中里大学(筆ペン) 10時～  
 7/21 ・いきいき 100歳体操 10時～  
 7/24 ・子ども教室「特別プログラム」  
 沢登りに挑戦  
 7/26 ・中里大学(音楽) 10時～  
 7/28 ・いきいき 100歳体操 10時～  
 7/29 ・中里放課後子ども教室  
 7/31 ・生け花講座 14時～  
 《新型コロナウイルス感染症予防対策》  
 上記予定した講座等の中止・延期等の  
 対策を行う場合があります。  
 問い合わせ 中里市民センターまで

## 検温機設置しました

中里市民センターでは新型コロナ感染症予防対策として中里市民センター玄関内に自動検温機を設置しました。すこやか交流館を利用される方も正面玄関内の検温機で体温チェックをしてから入所してください。

また、市民センター利用申請をする時は密にならないように部屋の大きさと参加人数の配慮をいただきますようご協力をお願いいたします。



玄関で体温のチェックのご協力を

## 中里成人式打合せ開始

中里まちづくり協議会(第1プロジェクト)では、令和2年度中止となった一関市成人式の中里地区当祝者に対して、人生の大きな節目を祝うために「中里成人式」を行うこととして、6月7日、23日に打合せ会を行いました。中里まちづくり協議会及び当祝者等で実行委員会を組織し、実施に向けて準備を進めていくこととしました。打合せ会は遠方にいる当祝者も参加できるよう「リモート」で実施し、意見を交換しました。これから具体的な内容について検討していくことになります。詳細が決まりましたらお知らせいたします。

開催期日 令和3年9月19日(日)

開催会場 中里小学校



リモートで打合せを実施

## 中里探検実施しました

中里放課後子ども教室では、5月24日(運動会振替)に中里探検を行いました。1年生21名を含む77名の児童が参加し、中里小学校～蘭梅民区～(通称)地獄坂～旧中里中学校～砂防ダム～稻荷神社等を巡りました。小学校近辺が地すべり地帯であること、砂防ダムの働き、害獣(イノシシ)の被害が里山まで及んでいることなどを見学しました。昼食後は、小学校の遊具の所で「空飛ぶ団子」を実施しました。ロープで籠(中に団子が入っている)を山の斜面を利用して移動させました。滑車やロープの種類によってスピードが違うことなどを楽しく学びました。



中学校の歴史について学ぶ

## 中里小学校 早朝草刈り実施

中里まちづくり協議会(第3プロジェクト)では、6月5日(土)6時から中里小学校の環境整備事業を行いました。遊具から上方の斜面を担当し、腰までの伸びた草を刈り取りました。



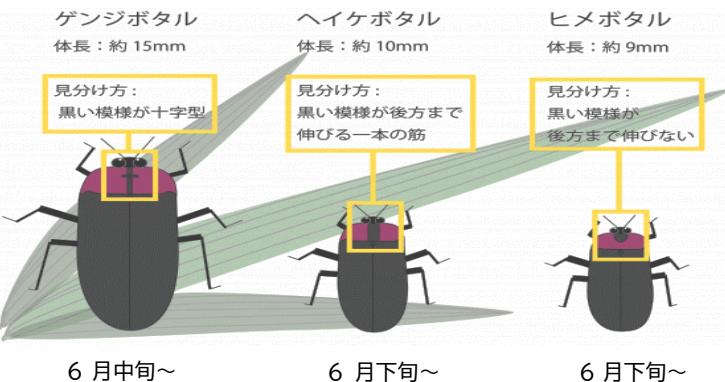
## 求む！中里のホタルの情報

中里まちづくり協議会(第3プロジェクト)では「ホタルの里づくり事業」について具体的に環境整備事業を検討していくための資料として、中里地区内におけるホタルの生育状況を確認することになりました。

中里地区内でホタルが飛んでいる情報がありましたら、事務局までご連絡をお願いします。

### 《ホタル発見情報》

- ホタルを発見した日時
- ホタルを発見した場所
- ホタルの種類(わかる場合)
- 発見したホタルの数



6月中旬～

6月下旬～

6月下旬～

## 100歳体操クラブのみなさんから 雑巾をいただきました

中里市民センターは、6月9日に「元気いきいき100歳体操クラブ」のみなさんから、雑巾「100枚」をいただきました。これは市民センターを利用する皆さんのが安全に安心して利用できるよう、施設を消毒していることを受け、佐藤弘子代表からクラブ員へ声掛けを行い、クラブ員が各自雑巾を縫つて持ち寄っていただいたものです。これから梅雨時期となり、洗濯物が乾きにくくなるのでとても助かります。お心遣いありがとうございました。



100歳体操活動の様子

## 昔の中里を振り返る 資料募集!!

中里まちづくり協議会(第3プロジェクト)では、令和2年度の着手した「昔の中里を振り返る町並み」の絵図を作成するために、みなさまから資料を募ることとしました。絵図の範囲は県道260号線(旧4号線)の1区～7区、年代は昭和30年～50年代です。お手元に写真などの資料がございましたら、ご提供いただきますようお願いいたします。