



いこいの広場

さとっこホール

一関市中里市民センター
TEL 21-2152
E-mail nakacen@icn-net.ne.jp

令和3年度 中里地区防災訓練 6月20日(日) 実施します

水害及び地震発生時の緊急事態時に、家族や地域住民が早急に避難できるように皆さん一緒に避難行動訓練を行いましょう。

1 訓練日時 令和3年6月20日(日) 午前の部 午前9時30分~12時
午後の部 午後1時30分~3時30分



2 訓練内容

(1)午前の部

《目的》

中里地区内の避難路の危険箇所と「子ども 110 番」の設置場所を知る

災害時における対応を身につけ、自分や家族、地域住民を守る術を学ぶ

《参加対象者》 中里地区住民全員

《内容》

①各自、非常時持ち出し品(防災バック)を用意します。
②自宅から家族単位で行政区画内のチェックポイントを確認して、市民センターに向かいます。
③市民センターでは、災害時に備えて必要物品、応急処置の方法、非常食などについて確認をするほか、起震車に搭乗して地震の疑似体験をして非常時に備える訓練をします。

行政区画内のチェックポイント等、詳しくは、後日お知らせします。

なかさとぴよぴよクラブ 快調にスタート！

中里市民センターでは、5月15日に「なかさとぴよぴよクラブ(第1回)」を開催しました。

手遊びうた「ワニのお父さん」や新聞紙を使って「兜(かぶと)」などを作つて親子で楽しく遊びました。

また、ベビーマッサージや親子体操をして体をほぐしたり、スキンシップを深めたりしました。

参加した保護者の方から「新しい手遊び等を学ぶことができ、これから活かしていく。楽しいひと時でした。」と感想をいただきました。

この「なかさとぴよぴよクラブ」は楽しく子育てができるように、親子でふれあえる遊びの紹介や保護者同士の交流の企画をして、毎月第3土曜日に開催します。

是非、お越しください。

6月の予定 19日(土)午前10時~12時

対象 中里地区在住の乳幼児とその保護者

場所 中里市民センター 交流室

内容 手遊び・親子ヨガ他

参加費 無料

持ち物 大きめのバスタオル

水分補給用飲料水

お子さんに必要な物



中里まちづくり協議会 事業 中里ゴミゼロ運動・ホタルの観察会

中里まちづくり協議会では、住み良い暮らしの実現のため「地域・環境の保全」の活動を行っています。

5月~6月は下記の取り組みを行いますので、みなさんのご協力をよろしくお願ひします。

1 中里530(ゴミゼロ)運動

●目標 みんなで自宅・道路・公園などのゴミを一掃して、気持ちよい環境を作りましょう

●期日 5月30日(日)

●方法 各自、自宅付近のゴミ拾い・清掃
※お手数ですが、集めたゴミは各自で処分願います

2 ホタルの観察会

●目標 ゲンジボタルを観察して生息環境の大切さを学びましょう

●期日 6月26日(土)

●内容 ホタルの観察 他

※詳しい時間・場所については、後日、また連絡します



中里大学 一般教養講座・専門講座

一般教養講座(6月)

日 時 令和3年6月17日(木)10時~

テー マ 災害に備えて

講 師 一関西消防署

内 容 水害・地震に対する基礎知識や必需品などの備えについて学びます

専門講座の紹介

中里大学では、一般教養講座(必須)の他に7つの講座を開催しています。

- ・陶芸講座…第1月曜日 陶芸の制作をします
- ・健康講座…第1火曜日 健康体操で身体を整えます
- ・芸能講座…第1水曜日 民謡を学び大きな声で唄います
- ・運動講座…第2火曜日 屋外でグラウンドゴルフをします
- ・歴史講座…第2水曜日 今年度、大槻家の歴史を学びます
- ・筆ペン講座…第3火曜日 筆ペンの筆遣いなどを学びます
- ・音楽講座…第4月曜日 コーラスを楽しみます

人生100年の時代に、中里大学を受講して、新し出会いや気づきでイキイキとした“いきがいづくり”的一助に役立ててください。

問い合わせ 中里市民センターまで



季節の生け花講座 今年は通年開催します

～季節に合わせた花を生けることで、日常に彩りと心を整えてみませんか～

今年度の生け花講座は、春から冬まで毎月開催します。それぞれの季節の花に出会い、生けることで、季節を改めて楽しみながら落ち着いたひと時と一緒に過ごしましょう

6月の予定 19日(土)午後2時～4時

申込締切 6月4日(金)

対象 中里地区在住の方 5名(先着順)

場所 中里市民センター

受講料 無料 ※花材料 2,000円/回程度徴収

持ち物 花ばさみ、花がっぱ 他

申込み・問合せ

中里市民センター窓口・電話・メール



今年度の開催予定

- | | |
|-----------|-----------|
| 7月31日(土) | 9月18日(土) |
| 10月30日(土) | 11月20日(土) |
| 12月18日(土) | 1月29日(土) |
| 2月19日(土) | 3月19日(土) |



- 6/1 ・中里大学(健康)10時～
- 6/2 ・中里大学(芸能)10時～
- 6/3 ・中里放課後子ども教室15時～
- 6/7 ・中里大学(陶芸)13時～
- 6/8 ・中里大学(運動)10時～
- 6/9 ・いきいき 100歳体操10時～
・中里大学(歴史)13時30分
- 6/10 ・中里放課後子ども教室
- 6/15 ・中里大学(筆ペン)10時～
- 6/16 ・いきいき 100歳体操10時～
- 6/17 ・中里大学一般教養講座 10時～
・放課後子ども教室15時～
(自然観察)
- 6/19 ・なかさとぴよぴよクラブ
・生け花講座 14時～
- 6/20 ・中里地区防災訓練
- 6/23 ・いきいき 100歳体操10時～
- 6/24 ・放課後子ども教室15時～
- 6/26 ・ホタルの観察会
- 6/28 ・中里大学(音楽)10時～
- 6/30 ・いきいき 100歳体操10時～

《新型コロナウイルス感染症予防対策》
上記予定した講座等の中止・延期等の対策を行う場合があります。

問い合わせ 中里市民センターまで

放課後子ども教室 特別プログラム 中里探検

中里放課後子ども教室では、5月24日(月:小学校運動会振替休日)に、特別プログラム「中里探検」を実施しました。

小学校から南に向かい、蘭梅民区から旧中里中学校まで散策して、中里の春を味わいました。途中、急傾斜地崩壊区域や砂防ダムの看板のところで中里小学校付近の地形や土砂災害時の避難について学びました。

昼食後は、「空飛ぶ団子」に挑戦しました。木にロープを張り、滑車と傾斜を利用して団子やお菓子などを移動させました。

子ども達は楽しく遊びながら、滑車の働きやロープの張り具合など、理科(物理)についても関心を持つことができました。



砂防ダムの役割について学びました↑